

Cliente: Planetário**Veículo: Pernambuco.com****Data: 04.02.14****PERNAMBUCO.COM**

Light »

Planetário aposta nas saladas para o verão

Os pratos podem ser encontrados nas praças de alimentação dos shoppings Tacaruna, Guararapes e Recife

Publicação: 04/02/2014 16:18 Atualização: 05/02/2014 12:29



A Salada Planetário é o carro chefe do restaurante. Foto: Planetário/Divulgação

Na época em que o corpo humano elimina mais líquido do que em outras estações, o Planetário Fast Food resolveu investir no cardápio de saladas. O menu da casa contempla duas opções do prato. A primeira, batizada de Salada Planetário (R\$14,90), é composta de alface americana, acelga, cenoura em tiras, fios de repolho roxo, manga, croutons e queijo parmesão premium.

Na segunda, o destaque é a Salada Satélite (R\$14,90), com alface americana, tomate seco, bacon, croutons e queijo parmesão premium. Nesta versão, o prato recebe o molho ceasar, à base de azeite extra virgem, parmesão e especiarias. O Planetário possui unidades nas praças de alimentação dos Shoppings Tacaruna, Guararapes e Recife.

Confira a receita da Salada Planetário:**Ingredientes**

70g de alface americana
70g de acelga crua
50g de repolho roxo cru
50g de cenoura ralada crua
50g de queijo parmesão ralado
30g de croutons
70g de fatias finas de manga
50g de molho planetário

Modo de Preparo

1ª alface
2ª acelga
3ª repolho roxo
4ª cenoura
5ª queijo parmesão ralado
6ª croutons
7ª mangas fatiadas
8ª molho planetário

Molho Planetário**Ingredientes**

300g mostarda
150g creme de leite
150 ml mel karo

Modo de preparo

Bater todos os ingredientes no liquidificador e servir com a Salada Planetário.